

# キボガク新聞

岡山校 ver.



11月号

H30.10.29 発行  
—第100号—

祝 100号

## 11月の予定

- 11月9日(金): 特別活動(清掃活動)
- 11月15日(木): 総合学習スクーリング(3年生)
- 11月20日(火): 体育スクーリング  
(体力測定①+球技)
- 11月21日(水): 体育スクーリング  
(体力測定②+球技)
- 11月29日(木): 11月分レポート締切

《岡山校 休校日》  
11月24日(土)



## 11月の特別活動

### 地域清掃活動(1時間)

11月9日(金)、各校で「清掃活動」を実施します。今回が4回目となります。ここまですでに何度か参加した人、今回が初めての参加になる人など様々ですが、自分たちが住んでい

る街、自分たちが学習している地域を美しくするのは気持ちいいですよ。通りがかりの方から「ありがとう」や「ご苦労様」の声もたくさんかけてもらっています。

※参加申込期限 11月2日(金)



◆特別活動は、年間10時間出席が必要です。活動が少なくなってきましたので、よく確認をしましょう。

## 体育スクーリング!

11月20日(火)・21日(水)、ジップアリアーナ岡山にて、体育スクーリングを実施します。体育I・II・IIIを履修している人は必ずどちらかの日に出席してください。

今回は、昨年度も実施しました「体力測定」などを予定しています。日常生活の中で、自分の体力を測る事は少ないと思うので、現在の体力を知る良い機会になるのではないのでしょうか。また、これをきっかけに体力アップを図るのもいいかもしれません。種目は、一般的に実施されている握力・反復横跳び・体前屈の他にオリジナルの種目も取り入れています。また、球技も行いますので体調を万全にして臨みましょう。詳細は、単位制から發送された案内で確認してください。

※参加申込期限 11月13日(火) 17時まで



etc...

## 総合学習スクーリング!

11月15日(木)、3年生は岡山キャンパスで第2回目の総合学習スクーリングを行います。単位取得のために必ず出席が必要です。総合学習は、進路に関する学習を行っています。第1回目は、「自分発見」・「個性と適性」について学びました。今回は、誰もがいざれ経験すると思われる「働く」という事について学びます。自分の将来に真剣に向き合うからこそ、迷いや不安が出てくるものです。少しでも、そういった時の一助になる事を願っていますので、しっかりと学習しましょう。



## Web学習に取り組んでいますか?

先月号のキボガク新聞でお知らせしましたが、Web学習は、**表示されている講義を全て学習**しなければなりません(不要の科目を除く)。前期生の人は、最終期限の**平成31年1月21日**まで、あと3ヶ月を切りました。まだ始めていない人はすぐに始めましょう。後期生の人には、Web学習案内を今回同封していますので、開講されている科目から始めていきましょう。**(注意)** パスワードを忘れてログインできなくなった人は、必ず担任に連絡をして指示にしたがってください。



## 一学期末成績表が返却されています

前期生には、単位制から自宅に一学期末の成績表が郵送されています。学習の成果は出ましたか？この成績は、定期試験と前期分のレポートの結果で決まります。評定で「1」は不認定、「2」以上で認定となります。最終的な成績評定は学年末となりますので、今回の成績で「1」「2」があった人は、後期は精一杯努力して「2」以上の成績を目指してください。

【見本】

教科名	科目名	履修単位数	一学期	学年末	修得単位数
			評価	評価	
国語	国語総合	4	4		ここが今回の評定

## 平成29年度 後期卒業式

9月21日（金）、津山校で「平成29年度後期卒業式」が挙行されました。式では学園長から卒業生一人ひとりに卒業証書が手渡された後、式辞として生徒・保護者にお祝いとはなむけの言葉が贈られました。



その後、卒業生代表の謝辞では、希望高等学園での学校生活の思い出、ここまで自分たちを支えてくれた人たちに對する感謝の言葉を読み上げました。

式の中で卒業する我が子の姿に涙する保護者も見られ、感動的な卒業式となりました。卒業生の皆さんの今後のご活躍を期待しています。



## 体育スクーリング終了！

9月27日（木）・28日（金）、体育スクーリングを実施しました。27日（木）は、岡山駅西口広場から県総合グラウンドを往復する「ウォーキング」を行いました。運動公園でフライングディスクを楽しみ、遺跡&スポーツミュージアムで貴重な遺跡や岡山県出身のオリンピック選手の人見絹枝さん・有森裕子さんの功績を見られたのは良い勉強になりました。28日（金）は、ジップアリーナ岡山で「ソフトバレーボール」を行いました。



準備運動で体を温めた後、パスやレシーブの説明を聞き、班で何回ラリーが続くか等を楽しみました。相手に正確にパスをしたり、レシーブしたりする事の難しさも経験しました。両日を通じて、今まで話をした事がなかった人と関わりを持つなど、たくさんコミュニケーションの輪が見られました。



## 我が街をクリーンに

### 地域清掃活動！

10月12日（金）、三校（岡山・津山・福山）で清掃活動（特別活動）を実施しました。第3回目となる今回は、少しずつコースを変えながら、たくさんの方のゴミをみんなが拾いあげました。すれ違う方から今回も感謝の言葉もかけていただき力になりました。人の為・地域の為になる事を今後も継続していきましょう。



岡山校



津山校



福山校



これだけ集まりました

次回のキボガク新聞は、11月28日発行予定です

### さんの10月の様子

登校日数 【 日 】 10/24 現在  
 授業出席時間 【 時間 】  
 レポート提出状況【 月分まで提出済】  
 担任( )より

★編集後記★  
 今回発行が100回目を迎えました。発行以来、生徒や保護者の方から様々なお言葉をいただきました。お礼の気持ちを込めて、今号から「お礼の言葉」を掲載させていただきます。これからも、生徒や保護者の方からのお言葉を大切に受け取り、発行させていただきます。11月号は、丹地担当です。

## 『「秋バテ」していませんか？』

「夏バテ」の間違いでは？と思った人もいると思いますが、今の時期、特に注意しなければならないのが、実はこの「秋バテ」。原因としては、様々なストレスによって自律神経がバランスを崩す事で起こります。症状としては、体がだるい・疲れが取れない・食欲がない・頭痛や肩こりがひどい・・・があります。特に今年は、台風・災害・気温差が激しい年で、過度のストレスがかかり、そういった症状を訴える人が増えています。暑さも和らぎ、過ごしやすくなったとはいえ皆さんは、大丈夫ですか？

「秋バテ」を防止のために次の事に気を付けましょう。

- 一日3食のバランスの良い食事
- 十分な睡眠
- 適度な運動
- 37℃～39℃での入浴
- PC やスマホを長時間使用しない

どのくらい出来ているかな？